

## ARBETE PÅ HÖG HÖJD

### 1 Allmänt

Allt arbete skall planeras, ordnas och bedrivs så att olycka genom fall eller fallande föremål förebyggs (Arbetsmiljölagen och dess föreskrifter). Innan arbete på hög höjd påbörjas, skall det värderas om det finns behov av att utföra en SJA (se HMSS-331).

För att kunna utföra arbete där fallskydd krävs, skall man ha genomgått lagstadgad utbildning.

### 2 Skyddsutrustning vid arbete på mer än 2 meters höjd samt från korg eller skylift

#### 2.1 Hjälms

För att förhindra att skyddshjälmen ramlar av, skall hakband eller nedfällda hörselkåpor användas.

#### 2.2 Fallskydd

Fallskydd skall vara försett med helsele. Om fallskyddet inte används tillsammans med ett säkerhetsblock skall det dessutom vara utrustat med falldämpare och sträcklina (max 1,75 m).

Skyddet fäster man i en godkänd fästpunkt (1500kg). Används ett säkerhetsblock behövs inte falldämpare eller sträcklina. Linan får aldrig slacka mer än 0,5 m.

Ett korrekt fallskydd skall se ut på följande sätt:



### **3 Tillgängliga fallskydd**

#### **3.1 Permanenta fallskyddssystem**

Permanenta fallskydd finns i skorstenarna på PVC och på Driftservice, samt på PVC utlastningen.

Utrustning till dessa (glidlås, säkerhetskrok och säkerhetssele med D-ring på bröstet) hämtas på verktygsförrådet.

#### **3.2 Separata fallskydd**

Inom företaget finns ett antal fallskyddsutrustningar. Dessa skall vara märkta med ett serienummer på en bricka (får inte stansas i godset) och förvaras på verktygsförrådet eller respektive avdelning.

#### **3.3 Besiktning**

Besiktning av fallskydd sker av tillverkaren en gång per år eller efter ett eventuellt fall. Vid den årliga besiktningen ansvarar avdelningarna för att fallskydden skickas in till HMS-avdelningen som ansvarar för samordningen. Vid ett eventuellt fall skickas utrustningen (sele, falldämpare, säkerhetsblock) till skyddsavdelningen.

Instruktion SKA108.1-03 är förteckning över godkända fallskydd.

#### **3.4 Skötsel**

Efter användande kan selen tvättas med mild tvällösning, skrubbas lätt samt torkas i normal rumstemperatur. (OBS! Ej maskintvätt).

#### **3.5 Inköp/requisition av selar**

Vid inköp av selar för Inovyn kontaktas HMS-avdelningen för rådgivning. Selar finns som förrådsartikel i storlekarna small, medium och large.

Verktygsförrådet lånar ut fallskydd till egen och inhyrd personal, definition enligt GAA-4.06-06 (punkt 7). Vid utlåning måste arbetsledare förvissa sig om att personerna kan hantera utrustningen på ett riktigt sätt.

Vid projektarbete och inhyrda tjänster, definition enligt GAA-4.06-06 (punkt 7) skall leverantören hålla sig med eventuella fallskydd själv.

Chaufförer som skall använda det fasta systemet på PVC utlastningen skall ta med egna fallselar och vara utbildade att använda dessa.

## 4 Åskväder

Vid åskväder skall arbete på hög höjd riskbedömas och eventuellt avbrytas.

## 5 Ytterligare åtgärder för att minska fallrisken

- Räddningsplan utformas vid arbete/arbetsplats som kräver fallskydd alt. se denna rutin.
- Utbildning på egenkontroll av fallskydd.
- Egenkontroll av sele och övrig utrustning.
- Aldrig ensamarbete vid arbete på hög höjd.
- Kontrollera att säkerhetsbommen stängs när ni kommer upp på ett greeningplan via lejdare.
- Skyddsräcke får ej lossas för att t.ex. lyfta in - ut utrustning utan att området är avspärrat eller att en person är avdelad att hålla vakt. Vakten får ej lämna arbetsplatsen så länge som räcket är demonterat.
- Gallerdurk får ej tas bort utan att området är avspärrat eller att en person är avdelad att hålla vakt, vakten får ej lämna arbetsplatsen så länge som gallerdurken är demonterad.
- Före arbete från korg och skylift, gör egenkontroll (HMSS-321).
- Vid arbete från korg eller skylift skall fallskydd användas.
- Före arbete från ställning, kontrollera att den är besiktigad.
- Ingrepp på ställningar får endast utföras av utbildade ställningsbyggare.
- Vid arbete från stege skall stegen säkras eller stegvakt användas.
- Sele skall vara utrustad med "traumastraps"

## 6 Räddning av person som hänger i fallskydd

Kontakta portvakten, tel 660, som larmar ambulans och räddningstjänsten.  
Om personen är vid medvetande, försök att få personen att hålla sig i rörelse.  
Lägg aldrig en person ner som har hängt i sele.  
Påskynda insatsen om personen är medvetlös, risk finns för "suspension trauma".

Det finns en specifik räddningsplan för arbete i fallsele på PVC utlastningen vilken också beskrivs i åtgärdsinstruktion ATG-02-UTL Fallsele i bulkarean.

## 7 Fallande föremål

Där det finns risk för att olyckor kan ske på grund av fallande föremål, skall verktyg och annan utrustning vara säkrade. Som säkring räknas säkerhetsnät eller säkerhetslinor.

Tänk på att:

- verktyg inte får transporteras endast hängande i säkerhetslinorna
- lyfta upp verktyg och utrustning med kran
- inte ta med fler verktyg än vad som behövs för arbetet
- vid kritiska arbetsmoment kontrollera att ingen personal finns under arbetsplatsen
- vid behov spärra av området
- hålla arbetsplatsen ren från onödig utrustning.

## 8 Reparbeta (Rope access)

- Alla reparbetare skall vara särskilt utbildade och certifierade till att utföra arbetet.
- På INOVYN gäller utbildningsstandarderna IRATA och SPRAT.
- Vid reparbeta skall certifieringen vara giltig och dokumentationen finnas på plats.
- Det skall finnas minst en certifierad "rope access supervisor" närvarande.
- Alla uppdrag med reparbeta skall utföras av minst två, särskilt utbildade och certifierade personer.
- Rep arbete skall utföras av åtminstone två av varandra, oberoende repsystem. Normalt används ett arbetsrep och ett säkringsrep.
- Läkarundersökning mot Afs 2005:06 och tjänstbarhetsintyg för mast/stolparbete.
- All utrustning skall vara EN och CE samt uppmärkt, inspekterat och loggförd enl svensk lag.
- Rep som används skall klara kemikalier och värme.

### ***Risakanalys och räddningsplan***

Vid alla reparbeta skall det finnas en riskanalys och en plan för att rädda alla inblandade reparbetare från alla tänkbara situationer (räddningsplan). Det skall finnas utrustning på arbetsplatsen som säkerställer att räddningsplanen kan genomföras. Det skall finnas personal som är certifierade att utföra relevanta räddningar. Det skall också finnas effektiv kommunikation.

### ***Bilaga: Att tänka på vid personligt lån av fallskyddssele***